

ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОГРАММНЫЕ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ В СЕТИ:

iProtectYou Pro — программа-фильтр Интернета позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми ресурсы.

KidsControl — контроль времени, которое ребенок проводит в Интернете.

Mipko Time Sheriff предназначен для контроля времени, проводимого вашими детьми за компьютером или работы с конкретными программами и сайтами.

NetPolice Lite выполняет функцию родительского контроля, запрещая детям посещать сайты определенных категорий (сайты для взрослых, ненормативная лексика и т.п.).

ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР — программа содержит уникальные вручную проверенные «белые списки», включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена от взлома и обхода фильтрации.

Контактная информация

Адрес: г. Уфа, проспект Октября, 115 корп. 2

Адрес официального сайта: grmpk-ufa.ru

Электронная почта: grmpk-zav@mail.ru

Телефон: 8 (347) 284-18-47

8(347) 277-17-23

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ



Уважаемые родители,
вступайте в официальную группу ГБУ РБ
РЦППМСП на сайте «ВКонтакте»:
<https://vk.com/gburbrcppmsp>

**«БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ
ИНТЕРНЕТ»**
памятка для родителей



Составитель:
педагог-психолог
Уразбахтина Гульнара Рустамовна

Уфа – 2023

ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ РЕБЕНКА В СЕТИ?

1. Наличие собственного (интимного) мира, в который нет доступа никому, кроме него самого;
2. Отсутствие ответственности или тот уровень ответственности, который может принять ребенок в данный момент;
3. Реалистичность процессов и полное абстрагирование от окружающего мира;
4. Возможность самостоятельно принимать (любые) решения, вне зависимости от того к чему они могут привести.
5. Нереализованные сексуальные желания, отсутствие сексуального опыта и возможность его получить.
6. Социальные фобии (страхи) В этом случае виртуальный мир компьютера и Интернета заменяет реальный мир, которого человек так боится.
7. Дефицит общения в реальности приводит к общению в сети, появлению виртуальных друзей.
8. Возможность почувствовать себя частью какой-либо группы, приобщиться к чему то, уменьшение чувства одиночества.

ОПАСНЫЕ СООБЩЕСТВА

Группы, пропагандирующие экстремистскую и нацистскую идеологию: террористические группировки, (в том числе движение «Колумбайн», признанное террористическим движением на основании решения Верховного суда РФ), шутеры, нацистские, неонацистские движения и др.

Группы и каналы, пропагандирующие опасные увлечения: зацепинг, опасные квесты, группы с пропагандой наркотиков, трэш-стримеры, шок-контент и др.

Группы, пропагандирующие причинение вреда себе или окружающим: селфхарм (буквально переводится как «вред себе»), пиплхейт (движение, пропагандирующее ненависть к людям), депрессивно-суицидальные группы («синий кит» и аналогичные), анорексию и др.

Группы, пропагандирующие нетрадиционные духовно-нравственные ценности: оккультизм,

сатанизм, чайлдфри, феминизм, нетрадиционные сексуальные отношения, смену пола, гендерную идентичность, зоофилию и пр.

Аниме-сообщества. В отличие от традиционной японской культуры аниме, современные аниме могут быть очень опасны, поскольку нередко пропагандируют насилие, сексуальные извращения, каннибализм, убийства и самоубийства. По данным исследователей через «кровавое аниме» популяризуется даже скулштутинг. Аниме-продукция также является лидером по депрессивно-суицидальному контенту. По данным опроса экспертов из числа сотрудников подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, многие несовершеннолетние, имевшие опыт суицидального поведения, увлекались данной субкультурой.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА?

Обращайте внимание на поведение и новые интересы ребёнка: аниме, депрессивная литература, специализированные книги об оружии и стрельбе.

Обращайте внимание, если ребенок в реальной жизни выполняет задания, полученные в Интернете, так называемые, челленджи. Они могут содержать опасные для здоровья действия, например: сделать фото в экстремальных условиях или пробраться на закрытую территорию. Такие челленджи начинаются с простых и безобидных действий, а заканчиваются потенциальной угрозой для здоровья и жизни ребенка.

По возможности **обеспечьте регистрацию ребенка в социальных сетях со своего компьютера или номера телефона**, что позволит отслеживать его действия в Интернете. Следует помнить, что ребенок, вовлеченный в деструктивные сообщества, заводит второй (третий) аккаунт в социальных сетях, который держит в тайне от родителей.

Необходимо помнить, что первым этапом вовлечения ребенка в деструктивные сообщества является его отдаление от родителей и близких людей, провоцирование конфликтов между ними,

культтивирование претензий, ненависти и агрессии к родным и друзьям. Поэтому не всегда вызывающее и агрессивное поведение ребенка по отношению родителям является искренним желанием и осознанным поведением несовершеннолетнего, а лишь результатом манипуляции его сознанием со стороны преступников. Поэтому **очень важно не ссориться с ребенком и не конфликтовать**, а **пытаться всегда оставлять возможность для диалога**, искать подлинную причину его поведения и устранить ее. Страйтесь постоянно поддерживать своего ребенка.

Постарайтесь сдерживать внешние проявления бурных реакций на агрессивное и неконструктивное поведение ребенка или содержимое его переписки. Пытайтесь говорить с ребенком спокойно, без негативных эмоций объяснить ему недопустимость его поведения или почему тот или иной контент может представлять угрозу. Ребенок должен знать об опасностях общения с незнакомцами в Интернете, а также доверять своим родителям. Важно, чтобы в случае опасности, появления странных друзей или попытки втянуть ребенка в сомнительную деятельность, он, в первую очередь, обращался за помощью к родителям.

В случае обнаружения нежелательных контактов в соцсетях ребенка и потенциальной угрозе, необходимо сообщать в полицию, прикладывая все имеющиеся доказательства: ссылки на группы и сообщества, скриншоты переписки, ссылки на аккаунты преступников и т.д.

Вы также можете обратиться в Лигу безопасного Интернета по телефону: **8 (800) 700-56-76** или написав Вконтакте: vk.com/liga.

Поддерживайте контакты с друзьями и одноклассниками ребенка, а также их родителям, информация от которых может быть весьма полезной для общего понимания интересов, сложностей и проблем ребенка, а также для принятия своевременных мер.